

Enero - Febrero - Marzo 2016

THE Ecologist

para España y Latinoamérica

Nº 64 4€

**Contaminación
electromagnética**

El peligro invisible



- POLUCIÓN ELECTROMAGNÉTICA Y EFECTOS NOCIVOS EN LA SALUD
- RESOLUCIONES INTERNACIONALES EN FAVOR DEL PRINCIPIO DE PRECAUCIÓN
- CÓMO PROTEGERSE DE LAS ONDAS PELIGROSAS



Revista de divulgación técnica
**de Agricultura
y Ganadería Ecológica**

Existe en versión papel y versión digital interactiva*
¡Infórmate! www.revista-ae.es • tel: 961 26 71 22

*Contenidos y publicidad con enlaces a páginas web



Titulació oficial

Dietètica amb enfocament ecològic

Altres estudis

Dietètica naturista i Oriental

Cuina terapèutica

Naturopatia i Acupuntura

Institut FP Sanitària Roger de Llúria

C/ Mare de Déu del Coll, 40
08023 Barcelona, 932 171 046
info@rogerdelauria.com
www.rogerdelauria.com




Enero-Febrero-Marzo 2016 · Nº 64

NATURALEZA INTANGIBLE

6 El exilio de la Prudencia... en la era de la evaluación de riesgos

OPINIÓN

8 Ludismo digital "A las barricadaaaassss"

9 CiberAtaques Ojo con tu portátil

10 El hombre biónico Todo está preparado ya para sustituirnos

11 Niños No les dejemos solos

CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA

12 WIFI Peligros inalámbricos

16 Ante todo, prudencia

19 Campos electromagnéticos Consideraciones sanitarias

22 Minerva Palomar. "Muchas personas padecen hipersensibilidad electromagnética y no lo saben"

24 Dr. José Luis Bardasano. "Los estudios epidemiológicos correlacionan la exposición a CEM y la incidencia de padecer cáncer"

27 Escuela sin Wifi. La exposición a radiofrecuencias tiene un efecto cancerígeno

29 Alemania aún queda atrás en redes wifi

32 El cableado Una alternativa segura

34 El microondas El enemigo en la cocina

36 Alberto Cela. "Ser eléctricamente sensible significa padecer un conjunto de síntomas"

38 Los campos electromagnéticos: un problema internacional

40 Libros La enfermedad silenciada

43 Hogares seguros Protégete de todas las radiaciones

46 M^a Ángeles Mestre. "Las personas con fibromialgia son más vulnerables a la contaminación electromagnética"

48 Canibalismo en la Red Delincuentes sexuales en Second Life



THE ECOLOGIST en español

Fundador: Edward Goldsmith **Dirección:** EcoActivistas **Jefe de redacción** Pedro Burruezo **Maquetación** Javier Bolufer **Han colaborado en este número:** Dionisio Romero, Ángeles Parra, Agustín Quilez, Verónica Díez, Pablo Bolaño, Pedro Burruezo, Pedro Belmonte, Sara B. Peña, Victoria Sáez, Ingrid Wenzl, Silvestre Pérez, Natividad Pérez, Montse Escutia, Escuela sin wifi **Portada:** Amanda Ortega **Impresión y encuadernación:** Cevagraf SCCL (impreso con tintas con aceites de origen vegetal). **Distribución para España:** Logista Publicaciones. C/ Electricistas, 3. Pol. Pinares Llanos. 28670 Villaviciosa de Odón (Madrid). Tfno. 91 665 76 66 **Distribución para tiendas de productos naturales y biológicos:** Asociación Vida Sana. Tel: 972 32 82 93. **Edita:** As. Vida Sana Declarada de Utilidad Pública (2005) **Redacción, administración, publicidad y suscripciones:** C/ Pallars, 85, 2º 4ª, 08018 Barcelona. Tel.: 93 580 08 18 / 972 32 82 93 CIF: G-08890923 e-mail: redaccion@theecologist.net suscripciones@theecologist.net publicidad@theecologist.net www.theecologist.net ISSN 1578-2964 DL: B-20204-2000 Printed in Spain

Editorial office: Unit D 102, 116-118, Commercial Street, London, E16NF, UK, 44 (020) 74228100, editorial@theecologist.org

ASOCIADOS: Agnes Bertrand, Institute for the Relocation of the Economy, France; Marcus Colchester, World Rainforest Movement, UK; Samuel S. Epstein, University of Illinois; Sally Fallon, President, The Weston A. Price Foundation, USA; Mae-Wan Ho, Open University, UK; Mohammed Idris, Consumer's Association of Penang, Malaysia; Martin Khor Kok Peng, Director, Third World Network, Malasia; Sigmund Kvaloy, Ecopolitical Ring of Co-operation, Norway; Kalle Lasn, Adbusters Media Foundation, Canada; Jerry Mander, International Forum on Globalization, USA; Patrick McCully, International Rivers Network, USA; Robin Page, Countryside Restoration Trust, UK; John Papworth, Fourth World Review, UK; Jakub Patocka, Literární Noviny, Czech Republic; Jeremy Rifkin, Foundation on Economic Trends, USA; Charles Secrett, Friends of the Earth, UK; Vandana Shiva, Research Centre for Science and Ecology, India; David Suzuki, David Suzuki Foundation, Canada; Richard Wilson, The Times, UK; Tracy Worcester, ISEC, UK.

Alberto Cela, experto "Ser eléctricamente sensible significa padecer un conjunto de síntomas"

Alberto Cela Criado ha recibido formación en Ingeniería Técnica Industrial por la Universidad Carlos III de Madrid. En 2003 y como consecuencia del empeoramiento de su salud por causa de los campos electromagnéticos decide reorientarse laboralmente hacia la resolución de problemas provocados por radiaciones electromagnéticas, aprovechando la ética y la profundidad de miras que le proporciona la experiencia. Actualmente ejerce como especialista en medición de radiaciones electromagnéticas y experto en electrosensibilidad, enfermedad que ha padecido en sus propias carnes.



-¿Qué síntomas padecen las personas hipersensibles a las ondas electromagnéticas?

-Los síntomas más habituales de la exposición a campos electromagnéticos son el dolor de cabeza, insomnio, cansancio, picor y quemazón en la piel, arritmias cardíacas, bajada de las defensas, depresión, irritabilidad, acúfenos (pitido en los oídos), dolores abdominales intensos, pérdida de memoria a corto plazo, falta de concentración y ansiedad.

-¿Qué pasa cuando se altera el ciclo de producción de melatonina en las personas?

-La melatonina es considerada por muchos el "elixir de la eterna juventud". Se trata de un poderoso agente anticancerígeno, antioxidante, potenciador del sistema inmune e inductor del sueño. Cuando intentamos dormir con alguna luz encendida, o bien nuestro dormitorio se encuentra contaminado por radiaciones electromagnéticas artificiales o telúricas, los niveles de melatonina en sangre pueden disminuir hasta el punto de provocarnos falta de sueño, fatiga, depresión, así como la posibilidad de padecer ciertos tipos de cáncer.

ELÉCTRICAMENTE SENSIBLES

-¿Qué es exactamente ser eléctricamente sensible?

-Ser eléctricamente sensible significa padecer un conjunto de síntomas, que ya hemos descrito con anterioridad, y que aparecen o se intensifican cuando la persona afectada se expone a fuentes generadoras de radiaciones electromagnéticas,

como aparatos eléctricos, transformadores, o antenas de telefonía móvil; y que disminuyen o desaparecen cuando uno se aleja de los emisores de electrocontaminación. Al igual que en el caso de los afectados por celiacía, en los que una mínima cantidad de gluten puede desencadenar una grave respuesta en su organismo, a las personas afectadas por electrosensibilidad... niveles muy bajos de radiaciones electromagnéticas pueden hacerles perder su salud.

-¿Cómo te diste cuenta de que padecías esta enfermedad?

-Hace ya 16 años, comencé a padecer los síntomas de la electrosensibilidad tras vivir muchos años relativamente cerca de antenas de telefonía así como de una subestación eléctrica. Pero ahora sé que lo que más me estaba afectando era el uso a diario de ordenadores con pantallas antiguas de tubo (las que se venden ahora son planas), así como un aparentemente inofensivo enchufe situado al lado del cabecero de mi cama.

-¿A quién acudiste? ¿A quién acudir?

-En principio, acudí a doctores especializados en medicina natural, en concreto en la terapia por biorresonancia, que consiste en descargar la radiación acumulada en el cuerpo entre otras cosas. El Dr. Joaquín Fernández Solá lleva muchos años diagnosticando a personas con electrosensibilidad, en el Hosp. Clínico de Barcelona. También podemos ir a la Fundación Alborada de la Dra. Pilar Muñoz Calero, que tiene un tratamiento muy específico para este síndrome.

ASOCIACIONES

-¿A qué asocias en un primer momento tus síntomas?

-En un primer momento lo asocias con el estrés por el acelerado ritmo de vida que llevas, o por cualquier otro tipo de trastorno que quieres pensar que tarde o temprano desaparecerá por sí mismo. El problema surge cuando ves que a pesar de que tú quieres estar sano, tu cuerpo y mente siguen deteriorándose poco a poco y sin vuelta atrás.

-¿Quién te diagnostica electrosensibilidad?

-Al no encontrar ayuda dentro de la medicina oficial, decidí investigar por mi cuenta, y llegué al autodiagnóstico, después de recabar información en internet, en páginas como las de la asociación sueca de afectados por campos electromagnéticos (FEB) o de la francesa "Next-up News"; además de comprobar en múltiples ocasiones algo tan básico como que mis síntomas se intensificaban cuando usaba el ordenador y van remitiendo poco a poco después de apagarlo.

TRATAMIENTOS

-¿Qué tratamientos has utilizado a lo largo de la enfermedad?

-Siempre he buscado soluciones dentro de la medicina natural, por carecer de efectos secundarios, y he encontrado que lo primero para mejorar es dejar de intoxicarte y, por tanto, acondicionar tu casa y tu lugar de trabajo para que estén tan libres como sea posible de radiaciones. En segundo lugar, hay que prestar mucha atención a lo que comemos, bebemos y respiramos. Suele ser muy beneficioso dejar de tomar aquellos alimentos que nos estén dando intolerancias, aún sin saberlo, como por ejemplo el trigo y la leche. En tercer lugar desintoxicar a fondo el organismo, y especialmente de metales pesados como el mercurio, el cadmio o el plomo, y que además son conductores de la electricidad. Por último, reforzar nuestro sistema inmune con suplementos a base de propóleo, probióticos, reishi, etc.

CALIDAD DE VIDA

-¿Has llegado a superar del todo la electrosensibilidad?

-He mejorado muchísimo mi calidad de vida, desde estar completamente desahuciado de la vida social y laboral a poder asesorar a otras personas con mi experiencia y trabajo desde hace 9 años, exponiéndome a los campos electromagnéticos que me hacen enfermar, para ayudarles a que no les pase lo que a mí. Por otra parte, me sigue afectando bastante el ordenador, a pesar de tenerlo

Cáncer Sistema inmune fuerte, la mejor defensa

-¿Cómo puede acabar una persona electrosensible desarrollando procesos tumorales si no evita la exposición?

-Según las últimas investigaciones, un sistema inmune fuerte es la mejor medicina para afrontar el cáncer, pero en las personas con electrosensibilidad éste se encuentra muy debilitado. Si a esto añadimos que las ondas electromagnéticas provocan mutaciones en el ADN celular, bastaría con que algunas de esas alteraciones celulares empezasen a proliferar descontroladamente para acabar desarrollando cáncer después de un tiempo, si no hemos tomado medidas de prevención eficaces.



mu adaptado a mi hipersensibilidad, por lo que sigo investigando nuevas técnicas, terapias o productos, y creo estar cada vez más cerca de conseguir la remisión completa.

-¿Qué problemas surgen a nivel legal para conseguir que reconozcan este tipo de enfermedades?

-El principal problema es la falta de interés en que se conozca el problema por parte de las grandes empresas de telecomunicaciones y eléctricas, con el apoyo de los sucesivos gobiernos; así como que la hipersensibilidad electromagnética no esté aún reconocida oficialmente en España como enfermedad, a pesar de que en países como Suecia desde el año 2002 a los afectados se les proporcionan ayudas económicas y se les acondicionan sus pisos, una vez se les concede la discapacidad funcional.

-¿Esta es una enfermedad únicamente de sociedades desarrolladas?

-La electrosensibilidad es una enfermedad ambiental, es decir, provocada por la contaminación del entorno que nos rodea. En los países desarrollados o en los que no lo son tanto pero empiezan a incorporar la tecnología moderna de la manera en la que lo hacemos en Occidente, es decir, con los límites de seguridad muy permisivos, los casos de afectados por sensibilidad electromagnética pueden seguir creciendo.

MEDICIONES

-¿Cómo realizas las mediciones de ondas?

-Para realizar las mediciones compruebo los niveles de exposición a altas y bajas frecuencias, electricidad estática, radiactividad, geopatías, armónicos de red y formaldehído, en cada una de las habitaciones de la vivienda, prestando especial atención a los lugares donde pasamos más tiempo: dormitorios, despachos, etc., de cara a minimizar los riesgos con soluciones eminentemente prácticas. Por ejemplo, si los niveles de microondas que nos llegan de una antena de telefonía exterior son altos desde un punto de vista biológico, aunque estén correctos desde lo que marca la ley, puedo aconsejar apantallar una o varias habitaciones para quedar protegidos en el interior del espacio habitable, aunque la antena no dejara de emitir.

-¿Cuántos afectados debe haber en España?

-El número de afectados con un grado alto se sitúa en torno a los 2 millones de personas en nuestro país (el 4% de la población total)

Pablo Bolaño

+ Info: Alberto Cela Criado
www.electrosensibilidad.es / Telf.: 916887581